

FORSTMEILE NEU RUN.FOREST IN PFUNDS



Die sogenannte Forstmeile wurde in den 70er Jahren erbaut und im Herbst 2016 - Frühjahr 2017 revitalisiert. Die neu gestalteten Übungen sind darauf ausgelegt, Kraft, Beweglichkeit und die Körperkontrolle zu verbessern. Sie können sowohl für Muskelaufbau, zur Steigerung der Koordination, als auch für die Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems genutzt werden. Das Freizeitangebot an der frischen Luft richtet sich an alle Generationen.

Wir wünschen euch viel Freude bei der Bewegung an der frischen Waldluft!

Projekt von:

Tourismusverband Tiroler Oberland / Bruno Netzer

Mit Unterstützung von: Gemeinde Pfunds / Wachter Michael

Gesundheit Plus: Mag. (FH) Markus Hangl

Fotos: KK-Content, Kurt Kirschner

**Tiroler
Oberland**
Ried · Prutz · Pfunds

gesundheit ⁺
PHYSIO · REHA · FITNESS
www.gesundheitplus.tirol

**FORSTMEILE
RUN.FOREST**

